



# VAN FIXED NAAR GROWTH MINDSET

Eveline Derks  
Karien Peperkamp

18-06-2024  
'Het kan wèl!'

**mosalira**  
Vergroot je wereld



**HET KAN WÈ!**



# HET BELANG VAN MINDSET IN JE TEAM

Mindset is de overtuiging die je hebt over talenten, intelligentie, persoonlijkheid én de **veranderbaarheid** daarvan  
( *C.S. Dweck* )



# OMGAAN MET...

## FIXED & GROWTH MINDSET

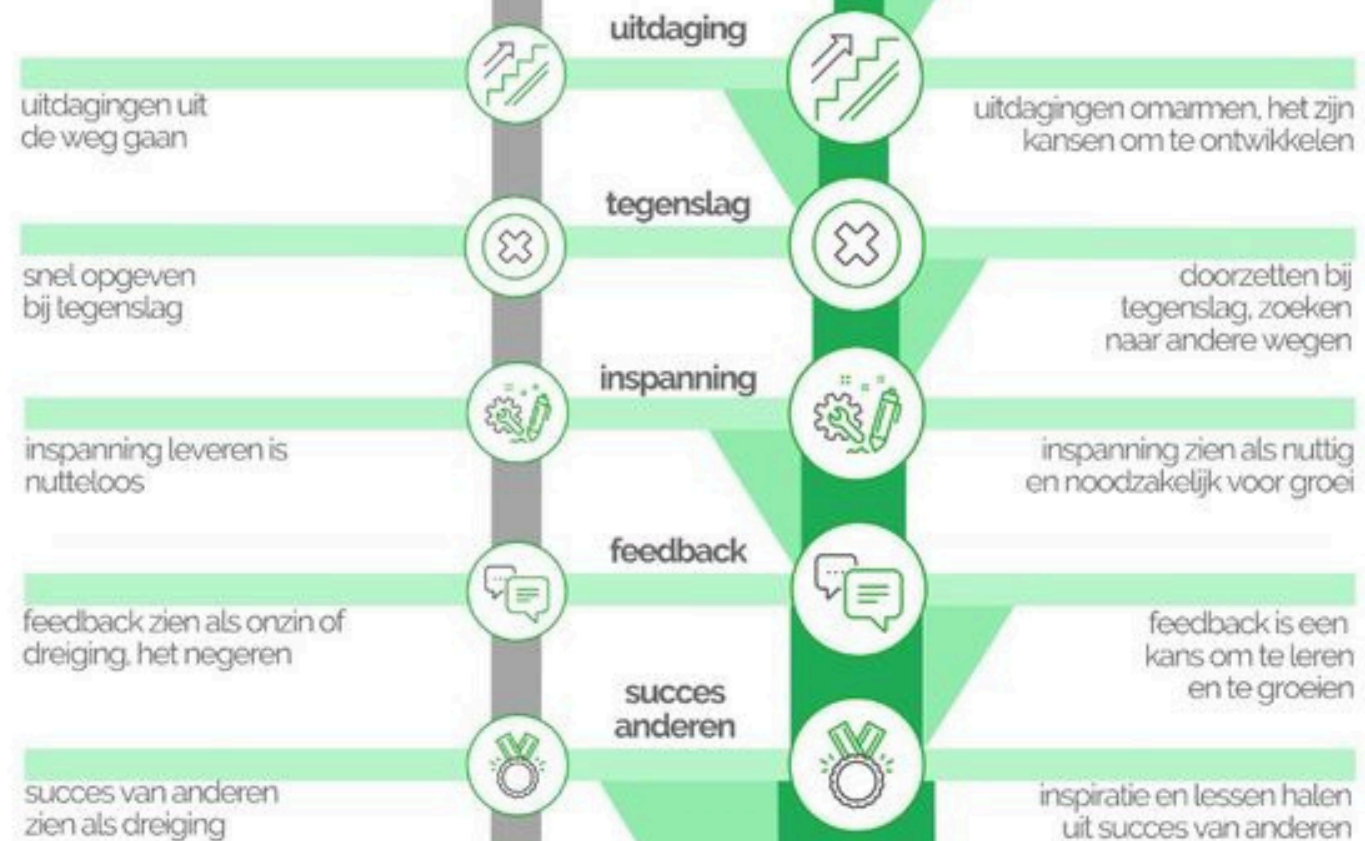
**Fixed mindset**  
Vaardigheden, intelligentie en persoonlijkheid liggen vast.



**Growth mindset**  
Vaardigheden, intelligentie en persoonlijkheid zijn veranderbaar.

De eerste focus is goed moeten overkomen en geen fouten willen maken. Dat uit zich in:

De eerste focus is leren en ontwikkelen. Dat uit zich in:



Het resultaat:  
Je haalt je doelen niet, je potentie wordt niet benut en groei stagneert.

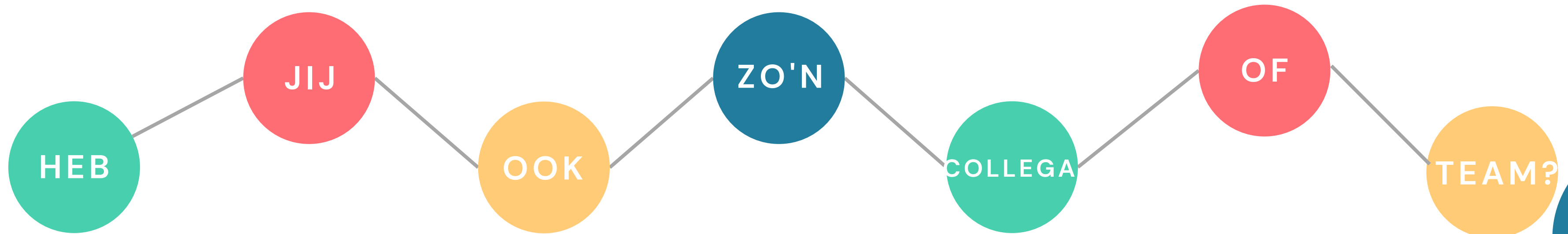
Het resultaat:  
Je haalt je doelen, je benut je potentie en groeit.

# HERKENBAAR?

We kunnen altijd proberen een stap(je) verder te komen.

Wie of wat hebben we nodig om verder te komen?

Dit is een dyslect/autist/...(vul in), dus dat hoeven we niet te proberen!



Ik doe dit werk al ... jaar, dus ik weet precies wat goed is voor ...

Zo doen we dat altijd, dus ...

Als we ons brein stretchen, dan hoort daar 'spierpijn' bij.

Wat als je kijkt door de lens van **veranderbaarheid**?

## LERENDE HOUDING

- mentale veerkracht;
- wendbaarheid;
- behalen van persoonlijke doelen;
- adaptability quotiënt (AQ): veranderkracht.

## CONTINUÛM

- zwart-wit;
- levensfacetten;
- synergie.

## INCLUSIE

- focus op leren en ontwikkelen: proces in plaats van product;
- groeipotentie ipv stereotypen;
- diversiteit.

**MINDSET**  
het nieuwe tijdperk

# MINDSET CONTINUÛM



	<i>vast</i>	<i>matig vast</i>	<i>gemixt</i>	<i>groei</i>	<i>super groei</i>
<b>manier van denken</b>	Ik ben zoals ik ben, dat staat vast	Ik kan niet echt veel veranderen aan mezelf	Ik kan in sommige dingen beter worden	Ik kan altijd beter worden in iets	Ik heb invloed op wie ik ben en wat ik kan
<b>uitdagingen</b>	Ik ga uitdagingen uit de weg	Ik kies voor gemakkelijke doelen	Ik kies voor snel haalbare uitdagingen	Ik hou van uitdagende opdrachten	Ik zoek zelf actief naar uitdagingen
<b>doorzetten</b>	Ik geef meteen op als het moeilijk wordt	Ik stop wanneer het na een paar keer niet lukt	Ik geef niet op zolang ik grote stappen maak	Ik zet door totdat het (beter) lukt	Ik hou vol, ook al blijft het lang lastig
<b>inzet</b>	Ik voel me dom als iets me veel moeite kost	Ik werk liever niet te lang aan opdrachten	Ik werk soms hard, maar vind het niet leuk	Ik werk hard om steeds beter in iets te worden	Ik zet handige vaardigheden en strategieën in
<b>kritiek</b>	Ik heb een hekel aan kritiek en luister er niet naar	Ik luister alleen naar positieve opmerkingen	Ik vind feedback handig als ik er iets mee kan	Ik sta open voor kritiek omdat ik er veel van leer	Ik ga zelf actief op zoek naar feedback
<b>succes van anderen</b>	Ik word onzeker van het succes van anderen	Ik vind het het fijnst als ik de beste ben	Ik let niet zo op het succes van anderen	Ik haal inspiratie uit het succes van anderen	Ik bestudeer experts om van hen te leren
<b>fouten</b>	Ik kies voor wat ik al kan, zodat ik geen fouten maak	Ik negeer de fouten die ik maak	Ik accepteer dat ik fouten maak en verbeter ze	Ik leer zoveel mogelijk van mijn fouten	Ik zet mijn fouten actief in om mezelf te verbeteren
<b>hulp</b>	Ik wil geen hulp want dan voel ik me dom	Ik vraag uit mezelf geen hulp	Ik accepteer hulp maar vind het niet zo fijn	Ik vraag om hulp als dat nodig is	Ik zoek bewust hulp van experts

## LERENDE HOUDING

- mentale veerkracht / stressbestendigheid;
- wendbaarheid;
- behalen van persoonlijke doelen;
- adaptability quotiënt (AQ): veranderkracht.

## CONTINUÛM

- zwart-wit;
- levensfacetten;
- synergie.

## INCLUSIE

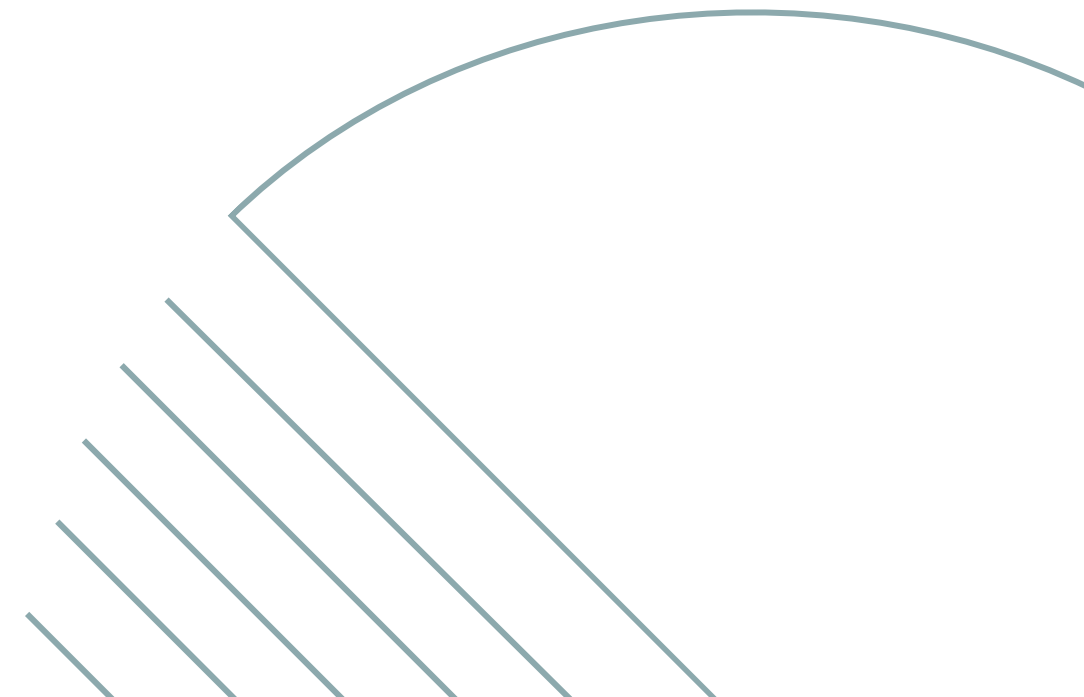
- focus op leren en ontwikkelen;
- groeipotentie ipv stereotypen;
- diversiteit.

**MINDSET**  
het nieuwe tijdperk



# BELANGRIJK:

- Bewust worden hoe het **brein** werkt en hoe mindsets in onze hersenen ontstaan.
- **Focus** op leren en groei: op het proces, op inspanning, op ontwikkelkansen en reflectie. Ga de uitdaging aan!
- Leren hoe je op **microniveau** (persoonlijk) kunt bewegen van de fixed mindset naar de growth mindset space op het mindset-continuüm.
- **Begrijpen** welke mindsets er zijn en deze leren herkennen. **Groeitaal** speelt hierin een essentiële rol.
- Zorg voor **verbinding**: blijf in contact met anderen om elkaar in ontwikkeling te stimuleren. Werk samen en stel vragen.
- Leren hoe je op **mesoniveau** elkaar kunt stimuleren om meer vanuit een growth mindset te denken en handelen, zoals het hanteren van groeitaal en de wijze van feedback.
- Bewust worden van de **impact** van mindsets op de werkvloer én in jezelf.
- Normaliseer **doorzetten**: wanneer het op de ene manier niet lukt, zijn er nog andere wegen.
- Pas op **macroniveau** beleid en processen aan die de growth mindset ondersteunen en stimuleren.





# TEAM UP!

**'Prikkelende vragen voor sterke samenwerking'**  
**Platform Mindset**

**GroeiBrein**





# DANKJEWEL

hb@mosalira.nl

**mosalira**  
Vergroot je wereld